



HoMa
CLINIQUE VÉTÉRAIRE

LE GUIDE DU RENDEZ-VOUS ZEN

Nous savons qu'un rendez-vous en clinique vétérinaire peut être stressant pour vous et votre compagnon. Certaines personnes vont même jusqu'à retarder une consultation pourtant nécessaire, puisque l'anxiété générée par celle-ci est trop importante.

La préparation d'une visite en clinique vétérinaire débute à la maison. Préparez votre animal dès son plus jeune âge si possible, mais sachez qu'un animal plus âgé bénéficiera aussi d'une bonne préparation. Il n'est jamais trop tard pour bien faire les choses!

1 LA SOCIALISATION

Un animal qui a été socialisé adéquatement sera moins stressé lorsqu'il rencontrera des gens, des animaux et des endroits qui ne lui sont pas familiers. Une visite chez le vétérinaire est extrêmement stressante pour un animal qui n'a pas apprivoisé l'inconnu.

Il est primordial de prendre le temps nécessaire pour faire découvrir différentes situations à votre compagnon. Mais attention, la socialisation doit se faire lentement et en douceur. Il faudra y aller par étapes et respecter le rythme et le seuil de confort de votre animal.

Si vous habitez près de la clinique, arrêtez-vous avec pitou pour une simple gâterie. Nous souhaitons qu'il associe la clinique à quelque chose de positif!

2 LES MANIPULATIONS

Apprenez à votre animal à se laisser manipuler sans crainte. Un animal qui est habitué à se faire toucher les oreilles, les pattes, la gueule, à se faire flatter et brosser, sera beaucoup plus coopératif et calme lors d'un examen vétérinaire.

Si vous avez besoin d'aide pour connaître les étapes à suivre afin de désensibiliser votre compagnon aux manipulations, contactez-nous, nous avons des trucs et astuces pour vous!

3 LE TRANSPORT

Il est possible que votre animal ne soit jamais allé à l'extérieur ou n'ait jamais eu à se déplacer en voiture. C'est souvent le cas pour minou. Il est donc naturel que son niveau de stress, et le vôtre, soient élevés lorsque vous arrivez à la clinique pour l'examen.

Votre compagnon doit apprivoiser le transport au même titre que n'importe quelle situation nouvelle. Vous pouvez intervenir à plusieurs niveaux pour que celui-ci s'effectue le plus calmement possible.





Le transporteur de minou

Le choix du transporteur est un facteur très important lorsque l'on souhaite diminuer le stress lors des déplacements. Un transporteur inadéquat et inconnu de votre animal ne fera qu'augmenter son stress.

Minou doit reconnaître son transporteur comme étant un endroit sécuritaire qu'il peut utiliser lorsqu'il le souhaite, pour y faire la sieste, jouer ou manger des gâteries.

Si le transporteur est rangé au fond d'un garde-robe et en ressort uniquement lorsqu'un événement « désagréable » tel qu'une visite en clinique doit avoir lieu, il n'est pas surprenant qu'à sa seule vue, minou court se cacher sous le divan !

Sachez qu'il existe des produits naturels efficaces qui dégagent des phéromones d'apaisement. Ils peuvent être utilisés pour rendre la cage de transport plus invitante.

Le transporteur idéal

- Grandeur adéquate (1 ½ fois la taille de l'animal assis)
- Bonne circulation d'air
- Propre
- Plusieurs ouvertures; à l'avant et sur le haut et/ou couvercle qui s'enlève
- Solide; ne doit pas être craqué ou brisé et avoir besoin de *tie wrap* pour assurer la fermeture sécuritaire
- Serviette ou couverture à l'odeur de minou dans la cage
- *Pipi pad* si minou est connu pour uriner lors des transports
- Couverture sur la cage pour un transport plus calme
- Facile à transporter pour vous

Comment faire entrer minou dans son transporteur ?

Si minou est habitué et apprécie son transporteur, il suffira peut-être d'y mettre quelques gâteries afin qu'il s'y installe.

Si ce n'est pas le cas, sachez qu'il est généralement plus facile de faire entrer minou en le faisant reculer dans celui-ci. Un transporteur possédant une ouverture sur le dessus peut aussi faciliter les choses.

4 LE TRANSPORT EN VOITURE

Certains chiens adorent les ballades en voiture, mais pour d'autres animaux elles peuvent être très épouvantées à cause des bruits, mouvements et odeurs inhabituelles.

Sachez aussi que certains animaux, tout comme les humains, souffrent du mal des transports. Ils peuvent saliver, halèter et même avoir des vomissements. Si vous croyez que c'est le cas pour votre compagnon, appelez-nous, nous pouvons vous aider.

Les étapes d'apprivoisement du transport doivent donc se faire sur plusieurs jours, voire autant de temps qu'il faudra pour le bien-être de votre animal.



Apprivoiser la voiture

- 1 Installez-vous dans la voiture avec pitou ou minou (dans un transporteur qu'il connaît déjà). Après quelques minutes d'attente et de gâteries, rentrez à la maison sans même avoir démarré la voiture.

Recommencer cette étape jusqu'à ce que vous sentiez que votre compagnon est à l'aise avec cette activité.

- 2 Une fois la première étape apprivoisée, vous pouvez recommencer, mais cette fois-ci, en démarrant la voiture tout en restant sur place. Après quelques minutes d'attente et de gâteries, rentrez à la maison.

Recommencer cette étape jusqu'à ce que vous sentiez que votre compagnon est à l'aise avec cette activité.

- 3 Une fois les étapes précédentes apprivoisées, vous pouvez effectuer un tour de voiture de courte durée. Rentrez ensuite à la maison.

Recommencer cette dernière étape jusqu'à ce que vous sentiez que votre compagnon est maintenant à l'aise avec les déplacements en voiture.

5 PLANIFIER VOTRE RENDEZ-VOUS

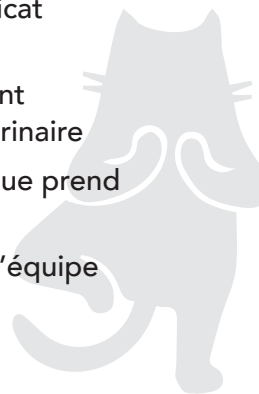
Prenez soin de planifier du temps pour le rendez-vous; il n'y a rien de plus stressant que d'être pressé ou en retard... les animaux ressentent très facilement notre état d'esprit !

Préparez un sac réconfort pour la visite : gâteries, nourriture préférée, jouet, couverture et n'hésitez pas à l'utiliser pendant la consultation.

Si votre compagnon est stressé, agressif ou nauséeux en transport, appelez-nous. Dans certains cas, il est possible de prescrire des médicaments qui pourraient apaiser ces malaises.

Préparez-vous à répondre aux questions de l'équipe soignante en vous assurant d'apporter :

- Carnet de santé et certificat de vaccination à jour
- Dossier médical provenant d'une autre clinique vétérinaire
- Liste des médicaments que prend votre compagnon
- Liste de questions pour l'équipe



6 LA JOURNÉE DU RENDEZ-VOUS

- N'oubliez pas de donner la médication prescrite à votre compagnon.
- Apportez le sac réconfort déjà préparé, ainsi que l'information importante pour l'examen.
- Partez à l'avance ; il est préférable d'arriver plus tôt afin d'éviter un retard en clinique.
- Si vous ne trouvez pas de stationnement assez proche, n'hésitez pas à nous confier minou, afin de lui éviter le stress de la marche à pied. Vous pourrez ensuite vous trouver un stationnement un peu plus loin.
- Pitou n'apprécie pas la compagnie des autres chiens ? Appelez-nous à votre arrivée, nous organiserons une entrée sécuritaire pour tous.
- Soyez zen, tout ira bien !